ৰাজ্যিক শিক্ষা-গৱেষণা আৰু প্ৰশিক্ষণ পৰিষদ, অসম

কাহিলিপাৰা, গুৱাহাটী-৭৮১০১৯

মাহভিত্তিক শৈক্ষিক দিনপঞ্জী

আগষ্ট ২০২২

সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহস্পতি	শুক্ৰ	শনি	ৰবি
১ শ্ৰেণী দিন	২ শ্ৰেণী দিন	৩ শ্ৰেণী দিন	৪ শ্ৰেণী দিন	৫ শ্ৰেণী দিন	৬ শ্ৰেণী দিন	৭ বন্ধ দিন
৮ শ্ৰেণী দিন	৯ শ্ৰেণী দিন আৰু অৰ্ধছুটী দিন (মহৰম)	১০ শ্ৰেণী দিন	১১ শ্ৰেণী দিন	১২ শ্ৰেণী দিন	১৩ শ্ৰেণী দিন	১৪ বন্ধ দিন
১৫ বন্ধ দিন আৰু উদ্‌যাপন দিন (স্বাধীনতা দিৱস)	১৬ শ্ৰেণী দিন	১৭ শ্ৰেণী দিন	১৮ শ্ৰেণী দিন	১৯ বন্ধ দিন (জন্মাষ্টমী)	২০ শ্ৰেণী দিন	২১ বন্ধ দিন
২২ শ্ৰেণী দিন	২৩ শ্ৰেণী দিন	২৪ শ্ৰেণী দিন	২৫ শ্ৰেণী দিন	২৬ শ্ৰেণী দিন	২৭ শ্ৰেণী দিন	২৮ বন্ধ দিন
২৯ বন্ধ দিন (শ্ৰীমন্ত শংকৰদেৱৰ তিথি)	৩০ শ্ৰেণী দিন	৩১ শ্ৰেণী দিন				

শ্ৰেণী অনুযায়ী পাঠ বিতৰণ

ক শ্ৰেণীৰপৰা পঞ্চম শ্ৰেণী

ক শ্ৰেণী	বিষয়	প্ৰথম	দ্বিতীয়	তৃতীয়	চতুৰ্থ	পঞ্চম
অকণিৰ কৰ্মপুথি (পৃষ্ঠা: ২০-২৮)	অসমীয়া (ভাষা-১)	❑ খেল খেল নানা খেল ❑ জেউতি	❑ আমাৰ পঢ়াশালি ❑ কেৰ্কেটুৱালৈ মৰম	❑ আমাৰ গাঁও ❑ একতাৰ বল	❑ পানী ❑ দীঘল ঠেঙীয়া	❑ ড° বাণীকান্ত কাকতি ❑ জোনাকৰ জেউতি
	গণিত	❑ প্ৰাক্-গাণিতিক ধাৰণা ❑ ১ৰপৰা ৯লৈ সংখ্যাৰ ধাৰণা	❑ প্ৰথম শ্ৰেণীৰ পুনৰালোচনা ❑ ২১ৰপৰা ৫০লৈ সংখ্যা জ্ঞান	❑ আকৃতি আৰু নক্সা ❑ সংখ্যাৰ ধাৰণা (১০০ৰপৰা ৫০০ লৈ)	টকা আৰু পইচা	❑ কালি আৰু পৰিসীমা (পুনৰালোচনা) ❑ গুণিতক আৰু উৎপাদক
Beginners' English (Page: 16-22)	ইংৰাজী (ভাষা-২)	Come Little Children	The Toy Man	Ten Little Fingers	❑ Who has seen the wind (R) ❑ The Hidden Treasure	❑ Bird Talk (R) ❑ The Stork and the Fox
	পৰিৱেশ অধ্যয়ন	——	——	❑ বাগিচালৈ যাওঁ ব'লা ❑ আমাৰ চৌপাশৰ প্ৰাণীবোৰ	❑ স্বাস্থ্য আৰু সুৰক্ষা ❑ বায়ু আৰু আমাৰ চৌপাশ	❑ অসমৰ প্ৰাকৃতিক সম্পদ আৰু সংৰক্ষণ ❑ অসমৰ সংস্কৃতি

ক শ্ৰেণীৰপৰা পঞ্চম শ্ৰেণীলৈ নিম্নলিখিত ক্ৰিয়াকলাপসমূহ শিক্ষকে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ স্তৰ অনুযায়ী মাহটোৰ পাঠৰ লগত সংগতি ৰাখি অনুশীলন কৰাব।

স্বাস্থ্য আৰু শাৰীৰিক শিক্ষা সম্বন্ধীয় ক্ৰিয়াকলাপ

❑ স্থানীয় খেল খেলিব।

❑ চুটি জঁপ, দীঘল জঁপ মাৰিব।

❑ ৰুচি অনুসৰি ছাত্ৰ-ছাত্ৰীয়ে বিভিন্ন ধৰণৰ শাৰিৰীক ক্ৰিয়াকলাপ কৰিব।

কলা আৰু শিল্পশিক্ষা সম্বন্ধীয় ক্ৰিয়াকলাপ

❑ কাগজেৰে ৰঙীন পখিলা প্ৰস্তুত কৰি শ্ৰেণীকোঠাৰ দেৱালৰ এটা অংশ সজাব।

❑ শ্ৰেণীকোঠাৰ ভিতৰ কিম্বা বাহিৰৰ পৰিৱেশৰ বিভিন্ন বস্তুসমূহৰ আকাৰ/আকৃতি ৰং আদি প্ৰত্যক্ষ কৰি তাৰ ছবি অংকন কৰিব।

উদ্‌যাপন দিৱস আৰু অন্যান্য কাৰ্যাৱলী

১৫ আগষ্ট ঃ

বিদ্যালয়ৰ চৌহদত ভাৰতৰ ৰাষ্ট্ৰীয় পতাকা উত্তোলন কৰিব। শিক্ষক, ছাত্ৰ-ছাত্ৰী সমবেত হৈ ভাৰতৰ স্বাধীনতা সংগ্ৰাম আৰু স্বাধীনতা দিৱসৰ তাৎপৰ্যৰ ওপৰত আলোচনা কৰিব। শিক্ষকে ৰাষ্ট্ৰীয় পতাকা উত্তোলনৰ ধাৰণা বাখ্যা কৰিব।

স্বাধীনতা সংগ্ৰামত পূৰ্বোত্তৰৰ যিসকল ব্যক্তি নিৰলসভাৱে জড়িত আছিল আৰু যিসকলে দেশৰ স্বাধীনতাৰ দাবীত সংগ্ৰাম কৰি মৃত্যুবৰণ কৰিছিল, সেইসকল ব্যক্তিক স্মৰণ কৰিব। ছাত্ৰ-ছাত্ৰীক তেওঁলোকৰ কৰ্মৰাজিৰ অন্বেষণ কৰি ফটো সম্বলিত টোকা প্ৰস্তুত কৰিবলৈ দিব।

স্বাধীনতা আন্দোলনৰ লগত সংগতি ৰাখি বিদ্যালয়ত চিত্ৰাংকন, কুইজ, দেশপ্ৰেমূলক গীতৰ প্ৰতিযোগিতা অনুষ্ঠিত কৰিব।

সকলো অনুষ্ঠানৰ সামৰণিত ৰাষ্ট্ৰীয় সংগীত পৰিৱেশন কৰিব।

প্ৰকৃত শ্ৰেণী দিন	ঃ	২৪
ৰবিবাৰ	ঃ	৪
আন বন্ধৰ দিন	ঃ	৩
মাহটোৰ মুঠ দিন	ঃ	৩১

(মাহটোৰ উদ্‌যাপন দিনৰ সংখ্যা ঃ ১)

শ্ৰেণী অনুযায়ী পাঠ বিতৰণ

ষষ্ঠ শ্ৰেণীৰপৰা অষ্টম শ্ৰেণী

বিষয়	ষষ্ঠ	সপ্তম	অষ্টম
অসমীয়া (ভাষা-১)	❑ গুৰুদক্ষিণা ❑ মিত্ৰামিত্ৰ	❑ বিজ্ঞান আৰু আমাৰ মানসিকতা ❑ নোকোৰাৰ পৰিণাম	❑ ভক্ত প্ৰহ্লাদ ❑ প্ৰগতিৰ সোণালী বাট
গণিত	❑ প্ৰাথমিক আকৃতিসমূহ ❑ ভগ্নাংশ	❑ ত্ৰিভুজ আৰু ইয়াৰ ধৰ্ম ❑ ত্ৰিভুজৰ সৰ্বাংগসমতা	❑ বৰ্গ আৰু বৰ্গমূল ❑ ঘন আৰু ঘনমূল
ইংৰাজী (ভাষা-২)	Dhyan Chand	Kindness	Dokchory Learns about the Panchayat
বিজ্ঞান	❑ দ্ৰব্যৰ পৃথকীকৰণ ❑ আমাৰ চৌপাশৰ পৰিৱৰ্তনবোৰ	❑ ভৌতিক আৰু ৰাসায়নিক পৰিৱৰ্তন ❑ বতৰ, জলবায়ু আৰু জলবায়ুৰ সৈতে প্ৰাণীৰ অভিযোজন	❑ কয়লা আৰু পেট্ৰ'লিয়াম ❑ দহন আৰু শিখা ❑ উদ্ভিদ আৰু প্ৰাণীৰ সংৰক্ষণ
সমাজ বিজ্ঞান	❑ পৃথিৱীৰ প্ৰধান মণ্ডলসমূহ (ভূ) ❑ সিন্ধু উপত্যকাৰ সভ্যতা (ই) ❑ জীৱন ধাৰণৰ মান উন্নয়নত প্ৰযুক্তিৰ প্ৰভাৱ (অ.বি.)	❑ আমাৰ পৰিৱেশ (ভূ) ❑ মানবসৃষ্ট পৰিৱেশ আৰু মানৱ সম্পদ (ভূ) ❑ প্ৰাক্ ঐতিহাসিক অসম (ই)	❑ বসতি (ভূ) ❑ বসতিঃ গ্ৰাম্য জীৱন আৰু নগৰীয়া জীৱন (ভূ) ❑ মৌলিক অধিকাৰ (ৰা.বি.)
হিন্দী (ভাষা-৩)	❑ लोकप्रिय गोपीनाथ बरदलै ❑ आओ गिनती करें	❑ जीना-जिलाना मत भूलना ❑ चाय : असम की एक पहचान	जलाशय के किनारे कुहरी थी

ষষ্ঠৰপৰা অষ্টম শ্ৰেণীলৈ নিম্নলিখিত ক্ৰিয়াকলাপসমূহ শিক্ষকে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ স্তৰ অনুযায়ী মাহটোৰ পাঠৰ লগত সংগতি ৰাখি অনুশীলন কৰাব।

কৰ্মশিক্ষা সম্বন্ধীয় ক্ৰিয়াকলাপ

❑ মৌলিক অধিকাৰ সম্পৰ্কীয় শ্ল'গান, প'ষ্টাৰ ফেষ্টুন, বেনাৰ আদি প্ৰস্তুত কৰিব।

❑ পচন সাৰ প্ৰস্তুত কৰিবলৈ শিকিব।

স্বাস্থ্য আৰু শাৰীৰিক শিক্ষা সম্বন্ধীয় ক্ৰিয়াকলাপ

❑ ৰাজহাড় পোন কৰি সুখাসনত বহিবলৈ শিকিব।

❑ ৰুচি অনুসৰি ছাত্ৰ-ছাত্ৰীয়ে বিভিন্ন ধৰণৰ শাৰিৰীক ক্ৰিয়াকলাপ কৰিব।

কলাশিক্ষা সম্বন্ধীয় ক্ৰিয়াকলাপ

বৰগীত, লোকগীত, জ্যোতিসংগীত, ৰাভা সংগীত, ভূপেন্দ্ৰ সংগীত, বনগীত আদি গাবলৈ শিকিব।

❑ ক শ্ৰেণীৰপৰা তৃতীয় শ্ৰেণীলৈ দৈনন্দিন পাঠদান কাৰ্যসূচীৰ বাবে শিক্ষকে পাঠ্যপুথিৰ লগতে 'নিপুন অসম' মিছনৰ অধীনত যোগান ধৰা শিক্ষণ-শিকন সমলসমূহ ব্যৱহাৰ কৰিব।

ৰাজ্যিক শিক্ষা-গৱেষণা আৰু প্ৰশিক্ষণ পৰিষদ, অসম

কাহিলিপাৰা, গুৱাহাটী-৭৮১০১৯

মাহভিত্তিক শৈক্ষিক দিনপঞ্জী

ছেপ্তেম্বৰ ২০২২

সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহস্পতি	শুক্ৰ	শনি	ৰবি
			১ শ্ৰেণী দিন	২ শ্ৰেণী দিন	৩ শ্ৰেণী দিন	৪ বন্ধ দিন
৫ শ্ৰেণী দিন আৰু উদ্‌যাপন দিন (শিক্ষক দিৱস)	৬ বন্ধ দিন (কৰম পূজা)	৭ শ্ৰেণী দিন	৮ শ্ৰেণী দিন আৰু উদ্‌যাপন দিন (বিশ্ব সাক্ষৰতা দিৱস)	৯ শ্ৰেণী দিন	১০ শ্ৰেণী দিন	১১ বন্ধ দিন
১২ শ্ৰেণী দিন	১৩ শ্ৰেণী দিন	১৪ বন্ধ দিন (শ্ৰীশ্ৰী মাধৱদেৱৰ তিথি)	১৫ শ্ৰেণী দিন	১৬ শ্ৰেণী দিন	১৭ শ্ৰেণী দিন	১৮ বন্ধ দিন
১৯ শ্ৰেণী দিন	২০ শ্ৰেণী দিন	২১ মূল্যায়ন দিন আৰু উদ্‌যাপন দিন (বিশ্ব শান্তি দিৱস)	২২ মূল্যায়ন দিন	২৩ মূল্যায়ন দিন	২৪ মূল্যায়ন দিন	২৫ বন্ধ দিন
২৬ মূল্যায়ন দিন	২৭ মূল্যায়ন দিন	২৮ মূল্যায়ন দিন	২৯ মূল্যায়ন দিন	৩০ শ্ৰেণী দিন		

শ্ৰেণী অনুযায়ী পাঠ বিতৰণ

ক শ্ৰেণীৰপৰা পঞ্চম শ্ৰেণী

ক শ্ৰেণী	বিষয়	প্ৰথম	দ্বিতীয়	তৃতীয়	চতুৰ্থ	পঞ্চম
অকণিৰ কৰ্মপুথি (পৃষ্ঠা: ২৯-৩৬) Beginners' English (Page: 23-26)	অসমীয়া (ভাষা-১)	❑ মেকুৰী আৰু কাউৰীৰ মিতিৰালি ❑ হাট-বজাৰলৈ যাওঁ ব'লা	❑ অৰণ্যত দীপু ❑ পখিলা	❑ ৰূপকোঁৱৰ জ্যোতিপ্ৰসাদ আগৰৱালা ❑ আগলি বাঁহত বগলীৰ বাহ	ৰাতিপুৱা	ফুলকোঁৱৰৰ গীত
	গণিত	❑ আকৃতি ❑ যোগ (১ৰপৰা ৯লৈ)	❑ ত্ৰিমাত্ৰিক আকৃতি ❑ ৫১ৰপৰা ৯৯লৈ সংখ্যা জ্ঞান	❑ সময় ❑ সংখ্যাৰ ধাৰণা (৫০১ৰপৰা ৯৯৯ লৈ)	❑ বৃত্ত ❑ পূৰণ	❑ ত্ৰিমাত্ৰিক আৰু দ্বিমাত্ৰিক বস্তু ❑ হৰণ
	ইংৰাজী (ভাষা-২)	My Family	A Beautiful Butterfly	Two Friends and a Bear	❑ The Hidden Treasure (R) ❑ The Letter	❑ The Stork and the Fox (R) ❑ Let's write a Story
	পৰিৱেশ অধ্যয়ন	———	———	আমাৰ পৰিয়াল	আমাৰ সামাজিক অনুষ্ঠান	দুৰ্যোগ আৰু আমি

ক শ্ৰেণীৰপৰা পঞ্চম শ্ৰেণীলৈ নিম্নলিখিত ক্ৰিয়াকলাপসমূহ শিক্ষকে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ স্তৰ অনুযায়ী মাহটোৰ পাঠৰ লগত সংগতি ৰাখি অনুশীলন কৰাব।

স্বাস্থ্য আৰু শাৰীৰিক শিক্ষা সম্বন্ধীয় ক্ৰিয়াকলাপ

❑ সুক্ষ্মপেশীৰ বিকাশৰ বাবে হাতৰ আঙুলিৰ ক্ৰিয়াকলাপ কৰাব।

❑ বল দলিওৱা অনুশীলন কৰিব।

❑ গোলাকৃতিত থিয় হৈ কেইবাজনে পখিলাৰ দৰে জগিং কৰিব।

❑ শাৰিৰীক স্বাস্থ্যৰ লগতে মানসিক স্বাস্থ্যৰ উৎকৰ্ষ সাধনকাৰী ক্ৰিয়াকলাপ কৰাব।

কলা আৰু শিল্পশিক্ষা সম্বন্ধীয় ক্ৰিয়াকলাপ

❑ অসমীয়া বৰ্ণ কাৰ্ড, ইংৰাজী বৰ্ণ কাৰ্ড, যুক্তাক্ষৰযুক্ত শব্দ কাৰ্ড প্ৰস্তুত কৰিবলৈ শিকিব।

❑ পাঠ্যপুথিত থকা 'ভাৰতৰ স্বাধীনতা আন্দোলন আৰু অসম' শীৰ্ষক পাঠটোৰ আধাৰত নাটকৰ এখন পাণ্ডুলিপি প্ৰস্তুত কৰি ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ দ্বাৰা নাটখন উপস্থাপন কৰাব।

উদ্‌যাপন দিৱস আৰু অন্যান্য কাৰ্যাৱলী

২১-২৯ ছেপ্তেম্বৰ ঃ দ্বিতীয় গোট মূল্যায়ন । অক্টোবৰ মাহৰ প্ৰথম সপ্তাহত ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ মূল্যায়নৰ খতিয়ান অভিভাৱকৰ লগত আলোচনা কৰিব।

৫ ছেপ্তেম্বৰঃ ড° সৰ্বপল্লী ৰাধাকৃষ্ণণৰ আলোকচিত্ৰত শ্ৰদ্ধাঞ্জলি জনাব আৰু তেখেতৰ জীৱন দৰ্শন সম্পৰ্কে আলোচনা কৰিব। শিক্ষক দিৱস উপলক্ষে বিদ্যালয়ৰ শিক্ষক আৰু ছাত্ৰ-ছাত্ৰী মিলি সুকুমাৰ কলা বিষয়ক অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত কৰিব। এই অনুষ্ঠানত বিশিষ্ট ব্যক্তিৰ লগতে স্থানীয় সমাজৰ লোকসকলকো আমন্ত্ৰণ কৰিব।

৮ ছেপ্তেম্বৰঃ প্ৰাতঃসভাত শিক্ষকে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ সন্মুখত বিশ্ব-সাক্ষৰতা দিৱসৰ গুৰুত্বৰ ওপৰত আলোকপাত কৰিব। ৰাষ্ট্ৰীয় শিক্ষানীতি, ২০২০ য়ে প্ৰাৰম্ভিক পৰ্যায়ৰ বাবে নিশ্চিত কৰা **'বুনিয়াদী সাক্ষৰতা আৰু সাংখ্যিকতা'** মিছনৰ আধাৰত ছাত্ৰ-ছাত্ৰী, অভিভাৱক আৰু সমাজৰ ব্যক্তিৰ মাজত সজাগতামুলক কাৰ্যসূচীৰ আয়োজন কৰিব। ইয়াৰ উপৰি ছাত্ৰ-ছাত্ৰীয়ে নিজাববীয়া আৰু দলগতভাৱে প্ৰস্তুত কৰা সাক্ষৰতা বিষয়ক বিভিন্ন শ্ল'গান, প্লে-কাৰ্ড, ফেষ্টুন আদি প্ৰদৰ্শন কৰিব।

২১ ছেপ্তেম্বৰঃ মূল্যায়নৰ পাছত ছাত্ৰ-ছাত্ৰীয়ে সমাজত বিশ্ব শান্তিৰ প্ৰয়োজনীয়তা সম্পৰ্কে আলোচনা কৰিব। শান্তি প্ৰতিষ্ঠাৰ হকে কাম কৰিবলৈ শপত বাণী প্ৰস্তুত কৰি শপত ল'ব।

মূল্যায়ন দিন	ঃ	৮
প্ৰকৃত শ্ৰেণী দিন	ঃ	১৬
ৰবিবাৰ	ঃ	৪
আন বন্ধৰ দিন	ঃ	২
মাহটোৰ মুঠ দিন	ঃ	৩০

(মাহটোৰ উদ্‌যাপন দিনৰ সংখ্যা ঃ ৩)

শ্ৰেণী অনুযায়ী পাঠ বিতৰণ

ষষ্ঠ শ্ৰেণীৰপৰা অষ্টম শ্ৰেণী

বিষয়	ষষ্ঠ	সপ্তম	অষ্টম
অসমীয়া (ভাষা-১)	❑ ৰসৰাজ লক্ষ্মীনাথ বেজবৰুৱা ❑ বেবেৰিবাং	❑ নোকোৱাৰ পৰিণাম (পুনৰ আলোচনা) ❑ জতুৱাৰ জঁট	❑ বস্তু বিজ্ঞান অধ্যয়ন ❑ শ্ৰীশ্ৰী শংকৰদেৱ
গণিত	পৰিসীমা আৰু কালি	পৰিমাণৰ তুলনা	পৰিমাণৰ তুলনা
ইংৰাজী (ভাষা-২)	Uses of ICT	❑ Kindness (R) ❑ The Daffodils	❑ Dokchory Learns about the Panchayat (R) ❑ Louis Pasteur
বিজ্ঞান	উদ্ভিদৰ বিষয়ে জানো আহা	❑ বতাহ, ধুমুহা আৰু ঘূৰ্ণিবতাহ ❑ মাটি	❑ উদ্ভিদ আৰু প্ৰাণীৰ সংৰক্ষণ (পুনৰ আলোচনা) ❑ কোষ ঃ গঠন আৰু কাৰ্য ❑ প্ৰাণীৰ প্ৰজনন
সমাজ বিজ্ঞান	❑ বৈদিক সভ্যতা (ই) ❑ কৃষি উদ্যোগ আৰু সেৱা খণ্ডত প্ৰযুক্তিৰ প্ৰভাৱ (অ.বি.) ❑ ভূগোল অধ্যয়নৰ আহিলা ঃ মানচিত্ৰ (ভূ)	❑ নাগৰিক আৰু নাগৰিকত্ব (ৰা.বি.) ❑ নিৰ্বাচন আৰু নিৰ্বাচনী প্ৰক্ৰিয়া(ৰা.বি.) ❑ মধ্যযুগৰ ভাৰতবৰ্ষৰ ইতিহাস অধ্যয়নৰ সমলসমূহ (ই)	❑ সাগৰ-মহাসাগৰ (ভূ) ❑ ভাৰতবৰ্ষলৈ ইউৰোপীয় ব্যৱসায়ীসকলৰ আগমন (ই) ❑ ভাৰতবৰ্ষত বৃটিছ শাসনৰ প্ৰতিষ্ঠা, সম্প্ৰসাৰণ আৰু দৃঢ়ীকৰণ (ই)
হিন্দী (ভাষা-৩)	❑ गाँव की सैर ❑ हिंद देश के निवासी	❑ हार की जीत ❑ अपनों के पत्र	❑ उससे न कहना ❑ भारतीय संगीत की एक झलक

ষষ্ঠৰপৰা অষ্টম শ্ৰেণীলৈ নিম্নলিখিত ক্ৰিয়াকলাপসমূহ শিক্ষকে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ স্তৰ অনুযায়ী মাহটোৰ পাঠৰ লগত সংগতি ৰাখি অনুশীলন কৰাব।

কৰ্মশিক্ষা সম্বন্ধীয় ক্ৰিয়াকলাপ

❑ কাগজৰ মুখা প্ৰস্তুত কৰি শিকন কোণ সজাব।

❑ বাগিচাৰ জেওৰা দিবলৈ শিকিব।

স্বাস্থ্য আৰু শাৰীৰিক শিক্ষা সম্বন্ধীয় ক্ৰিয়াকলাপ

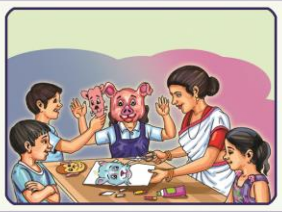
❑ হাত দুখন ককালত থৈ ভৰিদুখন অলপ বহলকৈ মেলি এবাৰ সমুখলৈ আৰু এবাৰ পাছলৈ হাউলি কেইবাবাৰো অনুশীলন কৰিব।

❑ ৰাজহাড় পোন কৰি এটা শাৰীত থিয় হৈ এখোজ এখোজকৈ পাছলৈ যোৱা (শাৰীৰ সমতা ৰক্ষা কৰিব) অনুশীলন কৰিব।

❑ শাৰিৰীক স্বাস্থ্যৰ লগতে মানসিক স্বাস্থ্যৰ উৎকৰ্ষ সাধনকাৰী ক্ৰিয়াকলাপ কৰাব।

কলাশিক্ষা সম্বন্ধীয় ক্ৰিয়াকলাপ

❑ বৰগীত, লোকগীত জ্যোতিসংগীত, ৰাভা সংগীত, ভূপেন্দ্ৰ সংগীত, বনগীত আদি গাবলৈ শিকিব।



❑ ক শ্ৰেণীৰপৰা তৃতীয় শ্ৰেণীলৈ দৈনন্দিন পাঠদান কাৰ্যসূচীৰ বাবে শিক্ষকে পাঠ্যপুথিৰ লগতে 'নিপুন অসম' মিছনৰ অধীনত যোগান ধৰা শিক্ষণ-শিকন সমলসমূহ ব্যৱহাৰ কৰিব।